



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ ПАРОВОЙ 85	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180	КАША МАННАЯ С МОРКОВЬЮ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 200	КАША "ДРУЖБА" 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
				БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250
КОТЛЕТЫ ПАРОВЫЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 80	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМ) 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ВЯЗКАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50
БАТОН 25	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 35		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 35	БАТОН 20	БАТОН 20	
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР, СНЕЖОК, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КЕФИР, РЯЖЕНКА 180	ЙОГУРТ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, 180/7	КЕФИР, РЯЖЕНКА 180
ПЕЧЕНЬЕ 50	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50	ВАФЛИ 50	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 50	ВАФЛИ 50	ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	ЗЕФИР 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ 60	ПРЯНИКИ, ВАФЛИ 50
Ужин									
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100/5	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 80	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130/5	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ, 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ, 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10

ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН 35
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25								
	БАТОН 20								