Утверждаю:
Директор ДО АНО "ПДС "Введенский"
_____ Гаврилова Е.В.
приказ № 111 от 18 ноября 2024 года

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ ПАРОВОЙ 85	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180	КАША МАННАЯ С МОРКОВЬЮ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 200	КАША "ДРУЖБА" 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
				БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250
КОТЛЕТЫ ПАРОВЫЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМ) 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50
БАТОН 25	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 35		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 35		БАТОН 20	
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, 180/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КЕФИР, РЯЖЕНКА 180	ЙОГУРТ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, 180/7	КЕФИР, РЯЖЕНКА 180
ПЕЧЕНЬЕ 50	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50	ВАФЛИ 50	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 50	ВАФЛИ 50	ПРЯНИКИ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ЗЕФИР 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ 60	ПРЯНИКИ, ВАФЛИ 50
Ужин									
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100/5	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 80	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130/5	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	СОУС СМЕТАННЫЙ 80	ЧАЙ С САХАРОМ, 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ, 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН 35
	ХЛЕБ 25								
	БАТОН 25								