



## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ ПАРОВОЙ 85	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША МАННАЯ С МОРКОВЬЮ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША "ДРУЖБА" 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	БАТОН 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
	БАТОН 15			КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180		БАТОН 30		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 200	
<b>II Завтрак</b>									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180
КОТЛЕТЫ ПАРОВЫЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМ) 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ВЯЗКАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50
БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 20	БАТОН 35		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 35		БАТОН 20	БАТОН 20
					БАТОН 25				
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КЕФИР, РЯЖЕНКА, СНЕЖОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КЕФИР, РЯЖЕНКА 180	ЙОГУРТ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПРЯНИКИ, ВАФЛИ 50
ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	ВАФЛИ 50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 50	ВАФЛИ 50	ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	ЗЕФИР 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С МЯСОМ И РИСОМ 60	КЕФИР, РЯЖЕНКА 180
<b>Ужин</b>									
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100/5	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 80	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130/5	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ, 180/10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	БАТОН 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО