Утверждаю:
Директор ДО АНО "ПДС "Введенский"
_____Гаврилова Е.В.
приказ № ___ от 18 ноября 2024 года

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ ПАРОВОЙ 65	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 150	КАША МАННАЯ С МОРКОВЬЮ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150
				БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ ,ФРУКТОВЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СВЕКОЛЬНИК 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150
КОТЛЕТЫ ПАРОВЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 120	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 60	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ 60	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
БАТОН 20	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 15
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ, 150/7	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КЕФИР, РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ 150	КЕФИР, РЯЖЕНКА, СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ, 180/10	КЕФИР, РЯЖЕНКА 150
ПЕЧЕНЬЕ 30	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 60	ВАФЛИ 30	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	ВАФЛИ 30	ПРЯНИКИ 30	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ЗЕФИР 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ 60	ПРЯНИКИ, ВАФЛИ 30
Ужин									
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 60/5	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 60	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕНЫЕ 50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120/5	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 10	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	СОУС СМЕТАННЫЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ, 150/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ, 150/7
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/6/3		ЧАЙ С САХАРОМ, 150/7	БАТОН 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН 20
БАТОН 10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20								