ДО АНО "ПДС"Введенский"

Утверждаю
директор
Гаврилова Е.В.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ ПАРОВОЙ 65	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60/5	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ С МОРКОВЬЮ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150
				БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СВЕКОЛЬНИК 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40
КОТЛЕТЫ ПАРОВЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 120	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ 60	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 15	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 110
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
БАТОН 20	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 15
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КЕФИР, РЯЖЕНКА, СНЕЖОК 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КЕФИР, РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ 150	КЕФИР, РЯЖЕНКА, СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПРЯНИКИ, ВАФЛИ 30
ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	ВАФЛИ 30	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 50	ВАФЛИ 30	ПРЯНИКИ 30	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	ЗЕФИР 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ 60	КЕФИР, РЯЖЕНКА 150
Ужин									
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 60/5	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 60	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120/5	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 10	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	БАТОН 15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/7	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕНЫЕ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 10
БАТОН 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/6/3								